

# 精神科デイケア かけはしこころ

# 1月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
							1 休み		
	2 休み	3 休み	4	5	6	7	8		
10:00~11:30	新年顔合わせ会		グループ活動		机上活動	手芸	グループ活動	休み	
13:30~14:30	身体測定 机上活動		自主活動	スタッフミーティング	選択軽運動(2種目)		全体ミーティング		
	9	10	11	12	13	14	15		
10:00~11:30	休み	成人の日	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30	軽運動 かけはし・就労		軽運動 はつらつ	テーブルゲーム		選択軽運動(2種目)		選択活動	
	16	17	18	19	20	21	22		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30	心理教室 (福地さん)		軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	ベタンク	バランスお手玉	選択軽運動(2種目)		
	23	24	25	26	27	28	29		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	月間レク	グループ活動	休み	
13:30~14:30	選択活動		軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	頭の体操	映画鑑賞	スカットボール		
	30	31	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>コロナウイルス感染症及びインフルエンザウイルスにも気をつけて過ごしましょう。</b></p> </div>						
10:00~11:30	休み	グループ活動							
13:30~14:30	テーブルゲーム								

