

精神科デイケア かけはしこころ

3月

	日曜日	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	土曜日	
			1		2		3		4		5
10:00~11:30			机上演習	創作	グループ活動		机上演習	手芸	グループ活動		休み
13:30~14:30	自主活動	スタッフミーティング	テーブルゲーム		環境整備	身体測定	全体ミーティング				
	6	7		8		9	10		11	12	
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上演習	創作	グループ活動		机上演習	手芸	グループ活動	
13:30~14:30		ペタンク	ボウリング	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	頭の体操		選択軽運動(2種目)		選択活動	
	13	14		15		16		17		18	19
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上演習	創作	グループ活動		机上演習	手芸	グループ活動	
13:30~14:30		Happy White Day テーブルゲーム		軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	学んでみよう	机上演習	選択軽運動(2種目)		映画鑑賞	机上演習
	20	21		22		23		24		25	
10:00~11:30	休み	春分の日		机上演習	創作	グループ活動		机上演習	手芸	グループ活動	
13:30~14:30		軽運動 かけはし・就労		軽運動 はつらつ	選択活動		選択軽運動(2種目)		お手玉バランス	お手玉すべらし	
	27	28		29		30		31			
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上演習	創作	月間レク		机上演習	手芸		
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)		軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ			選択軽運動(2種目)			