

精神科デイケア かけはしこころ



8月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	6	
10:00~11:30		グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動
13:30~14:30		環境整備 身体測定	軽運動	軽運動	自主活動	全体ミーティング	選抜活動	選抜活動
	7	8	9	10	11	12	13	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	ぶどう狩り	グループ活動	
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動	軽運動	テーブルゲーム	山の日	茶話会	
	14	15	16	17	18	19	20	
10:00~11:30	休み	お盆休み	お盆休み	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	
13:30~14:30				映画鑑賞	机上活動	選抜軽運動(2種目)	お手玉すべらし	お手玉バランス
	21	22	23	24	25	26	27	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	月間レク		グループ活動	
13:30~14:30		選抜活動	軽運動	軽運動	選抜軽運動(2種目)		テーブルゲーム	
	28	29	30	31				
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動			
13:30~14:30		頭の体操	軽運動	軽運動	学んでみよう	机上活動		

