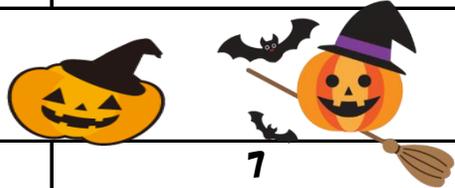


精神科デイケア かけはしこころ

10月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
							1 休み	
	2	3	4	5	6	7	8	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動
13:30~14:30		頭の体操	環境整備	身体測定	自主活動	スタッフミーティング	選択軽運動(2種目)	全体ミーティング
	9	10	11	12	13	14	15	
10:00~11:30	休み	 スポーツの日 	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動
13:30~14:30			軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	選択活動	選択軽運動(2種目)	テーブルゲーム	
	16	17	18	19	20	21	22	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	頭の体操	選択軽運動(2種目)	学んでみよう	机上活動
	23	24	25	26	27	28	29	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	月間レク	机上活動	手芸	グループ活動
13:30~14:30		テーブルゲーム	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ		選択軽運動(2種目)	映画鑑賞	机上活動
	30	31	 <p>だんだん寒くなってきました。 体調管理をしっかりとって元気に過ごしましょう!</p> <p>スポーツの秋</p>					
10:00~11:30	休み	グループ活動						
13:30~14:30		選択活動						