

精神科デイケア かけはしこころ

12月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
					1	2	3		
10:00~11:30		<p>今年も残すところ1ヶ月となりました。 元気に新年を迎えましょう。</p>			机上活動	手芸	グループ活動		
13:30~14:30					自主活動 スタッフミーティング	環境整備	身体測定		
	4	5	6	7	8	9	10		
10:00~11:30		グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	
13:30~14:30		全体ミーティング	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	テーブルゲーム	卓球	ペタンク	選択活動	
	11	12	13	14	15	16	17		
10:00~11:30		グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	
13:30~14:30		学んでみよう	机上活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	頭の体操	卓球	射的	自主活動 個別面談
	18	19	20	21	22	23	24		
10:00~11:30		グループ活動	机上活動	創作	<p>クリスマス 忘年会</p>		机上活動	手芸	グループ活動
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	卓球	ボウリング	テーブルゲーム		
	25	26	27	28	29	30	31		
10:00~11:30		グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	年末大掃除	グループ活動		
13:30~14:30		映画鑑賞	机上活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	選択活動	卓球 ストラックアウト	一年の振り返り 茶話会	