



1月

はつらつこころ月間プログラム予定表 2023年1月

	月	火	水	木	金
AM	2 お休み	3 お休み	4 新年 顔合わせ会	5 体操	6 間違い探し
PM			新年飾り作り	カルタ	風船つき
AM	9 お休み	10 唄会	11 体操	12 並替えクイズ	13 棒体操
PM		ストラックアウト	新年会	魚釣り	連想ゲーム
AM	16 漢字問題	17 体操	18 ジェンガ	19 リズム体操	20 体操
PM	りんご取り	プリント問題	創作 (節分準備)	○×クイズ	歌手クイズ
AM	23 棒体操	24 昭和クイズ	25 体操	26 体操	27 なぞなぞクイズ
PM	計算問題	お金釣り	音楽鑑賞	歌詞の穴埋め	ペットボトル ボーリング
AM	30 創作	31 体操			
PM	スリッパ飛ばし	カレンダー作り 塗り絵			

はつらつデイケアをご利用の皆様、ご家族の皆様
今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
※12月31日～1月3日の間、デイケアは休みとなります。
お体に気をつけてお過ごし下さい。