

精神科デイケア かけはしこころ



1月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
10:00~11:30	休み	休み 2023 賀正	休み	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動
13:30~14:30				身体測定	新年の抱負	自主活動 スタッフミーティング	全体ミーティング
	8	9	10	11	12	13	14
10:00~11:30	休み	祝 成人の日	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸
13:30~14:30			軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	頭の体操	卓球	ストラックアウト
	15	16	17	18	19	20	21
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	テーブルゲーム	卓球	輪投げ
	22	23	24	25	26	27	28
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	机上活動	手芸	グループ活動
13:30~14:30		机上活動 学んでみよう	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	月間レク	卓球	ペタンク
	29	30	31				
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作			
13:30~14:30		選択活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ			

本年もよろしくお願いたします。

