



はつらつこころ月間プログラム予定表 2023年2月

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------------|---------------|-------------|-----------------|----------------|
| AM | | | 1 棒体操 | 2 体操 | 3 プリント問題 |
| PM | | | 節分 | 仮名ひろい | お手玉ダーツ |
| AM | 6 体操 | 7 漢字問題 | 8 間違い探し | 9 昭和クイズ | 10 体操 |
| PM | 〇×クイズ | 風船つき | お金釣り | ペットボトル ボーリング | 創作 (ひな祭り準備) |
| AM | 13 連想ゲーム | 14 体操 | 15 体操 | 16 体操 | 17 唄会 |
| PM | ストラックアウト | 歌手クイズ | バレンタイン | 並び替えクイズ | お手玉GOGO ゲーム |
| AM | 20 体操 | 21 リズム体操 | 22 雑学クイズ | 23 お休み | 24 体操 |
| PM | けいさんカルタ | 輪投げ | 創作 | | 計算問題 |
| AM | 27 棒体操 | 28 なぜなぜクイズ | | | |
| PM | 3月カレンダー作り 塗り絵 | りんご取り | | | |

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

※1日節分・15日バレンタインのイベントがありますので、
普段水曜日が通所ではない方へもご案内をさせていただきます。
よろしくお願いたします。

