

精神科デイケア かけはしこころ

2月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
				1	2	3	4			
10:00~11:30	Happy Valentine's Day			グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動			
13:30~14:30	5	6	7	身体測定	環境整備	自主活動 スタッフミーティング	全体ミーティング			
				8	9	10	11			
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動		
13:30~14:30		テーブルゲーム	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	机上活動	卓球	ペタンク	選択活動	
	12	13	14	15	16	17	18			
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動		
13:30~14:30		自主活動	個別面談	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	映画	机上活動	卓球	ト/コロキューブ	机上活動
	19	20	21	22	23	24	25			
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	天皇誕生日		月間レク		
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	テーブルゲーム				
	26	27	28	寒さに負けず元気に過ごしましょう。						
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作						
13:30~14:30		選択活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ						

