

精神科デイケア かけはしこころ



3月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
				1	2	3	4		
10:00~11:30				グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動		
13:30~14:30				自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング	身体測定	環境整備	休み
	5	6	7	8	9	10	11		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	
13:30~14:30		自主活動	個別面談	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	机上活動	卓球	パタンク
	12	13	14	15	16	17	18		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	
13:30~14:30		選択活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	映画	机上活動	卓球	ト/コロキューブ	机上活動
	19	20	21	22	23	24	25		
10:00~11:30	休み	グループ活動			グループ活動	机上活動	手芸		
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)			買い物	机上活動	卓球		ストラックアウト
	26	27	28	29	30	31			
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	
13:30~14:30		テーブルゲーム	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	選択活動	卓球	輪投げ	茶話会	