

精神科デイケア かけはしこころ

4月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
							1		
10:00~11:30								休み	
13:30~14:30								休み	
	2	3	4	5	6	7	8		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		自主活動 スタッフミーティング	全体ミーティング		買い物	机上活動	選択軽運動(2種目)	身体測定 環境整備	
	9	10	11	12	13	14	15		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	月間レクリエーション	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	選択活動	選択軽運動(2種目)			
	16	17	18	19	20	21	22		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	机上活動	選択軽運動(2種目)	学んでみよう 机上活動	
	23	24	25	26	27	28	29		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		30 休み	選択活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	映画鑑賞	机上活動	選択軽運動(2種目)	