

精神科デイケア かけはしこころ



5月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
		1	2	3	4	5	6		
10:00~11:30		グループ活動	自主活動	スタッフミーティング				休み	
13:30~14:30		環境整備	身体測定	買い物					軽運動
	7	8	9	10	11	12	13		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		全体ミーティング	選択活動		買い物	机上活動	選択軽運動(2種目)	テーブルゲーム	
	14	15	16	17	18	19	20		
10:00~11:30		グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動	軽運動	外出活動(予定)	机上活動	選択軽運動(2種目)	学んでみよう	
	21	22	23	24	25	26	27		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸		休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	軽運動	軽運動	買い物	机上活動	選択軽運動(2種目)		
	28	29	30	31					
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作				グループ活動	
13:30~14:30		映画鑑賞	机上活動	軽運動	軽運動	選択活動			

プログラムは変更になる場合があります。