

# 精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
					1	2	3		
10:00~11:30					自主活動 スタッフミーティング	グループ活動	休み		
13:30~14:30					選択軽運動(2種目)	全体ミーティング			
	4	5	6	7	8	9	10		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		身体測定	環境整備	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	机上活動	選択軽運動(2種目)	
	11	12	13	14	15	16	17		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	外出活動 (予定)	机上活動	選択軽運動(2種目)	映画鑑賞	
	18	19	20	21	22	23	24		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	月間レクリエーション	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	机上活動	選択軽運動(2種目)		
	25	26	27	28	29	30			
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	
13:30~14:30		選択活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	テーブルゲーム	選択軽運動(2種目)	学んでみよう	机上活動	

