

精神科デイケア かけはしこころ



8月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
			1	2	3	4	5			
10:00~11:30			机上活動	創作	グループ活動	ぶどう作り	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30			自主活動 スタッフミーティング	図書館	机上活動	全体ミーティング		選択活動		
			6	7	8	9	10	11	12	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸		休み	
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	机上活動			選択軽運動(2種目)
	13	14	15	16	17	18	19			
10:00~11:30	休み					机上活動	手芸	グループ活動	休み	
13:30~14:30						選択活動	テーブルゲーム	カラオケ		
	20	21	22	23	24	25	26			
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み	
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	図書館	机上活動	お薬教室 (薬剤師)	机上活動		
	27	28	29	30	31					
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動			月間レクリエーション		
13:30~14:30		映画鑑賞	机上活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	机上活動			