

精神科デイケア かけはしこころ



9月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
						1	2		
10:00~11:30						グループ活動		休み	
13:30~14:30						環境整備	身体測定		
	3	4	5	6	7	8	9		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング	図書館	机上活動	選択軽運動(2種目)	選択活動	
	10	11	12	13	14	15	16		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	机上活動	選択軽運動(2種目)	
	17	18	19	20	21	22	23		
10:00~11:30	休み		机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30			薬剤師による心理教室	図書館	机上活動	外出活動	選択軽運動(2種目)	テーブルゲーム	
	24	25	26	27	28	29	30		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸		休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	買い物	机上活動	選択軽運動(2種目)		

