

精神科デイケア かけはしこころ



10月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	1	2	3	4	5	6	7		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング	図書館	机上活動	選択軽運動	選択活動	
	8	9	10	11	12	13	14		
10:00~11:30	休み	 スポーツの日	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30			環境整備	身体測定	買い物	机上活動	選択軽運動	テーブルゲーム	
	15	16	17	18	19	20	21		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	外出活動	軽運動	図書館	机上活動	選択軽運動	映画鑑賞	
	22	23	24	25	26	27	28		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	月間レク	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		選択活動	薬剤師による心理教室	選択軽運動		買い物	机上活動		
	29	30	31						
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作		軽運動	軽運動		
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	かけはし・就労		はつらつ			