

はつらつこころ 月間プログラム予定表<A棟>2023年11月

	月	火	水	木	金
AM			1 なぞなぞクイズ	2 体操	3 お休み
PM			回想	唄会	
AM	6 体操	7 ことわざクイズ	8 健康クイズ	9 連想ゲーム	10 体操
PM	国語クイズ	計算カルタ	輪投げ	漢字クイズ	唄会
AM	13 体操	14 難読漢字クイズ	15 仮名拾い	16 しりとり	17 体操
PM	米沢クイズ	唄会	魚釣り	回想	ことわざクイズ
AM	20 体操	21 国語クイズ	22 仮名拾い	23 お休み	24 体操
PM	しりとり	回想	りんご取り		慣用句クイズ
AM	27 体操	28 連想ゲーム	29 健康クイズ	30 計算カルタ	
PM	唄会	米沢クイズ	ストラックアウト	カレンダー作り	

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
 ※紅葉レクは日程が決まり次第、お伝えします。