


11月 はつらつこころ月間プログラム予定表<B棟>2023年11月

	月	火	水	木	金
AM			1 体操	2 ことわざクイズ	3 お休み
PM			並び替えクイズ	スカットボール	
AM	6 体操	7 間違い探し	8 プリント問題	9 体操	10 ジェンガ
PM	漢字問題	ことわざカルタ	唄会	計算問題	ペタンク
AM	13 点つなぎ	14 体操	15 体操	16 連想ゲーム	17 体操
PM	輪投げ	歌詞の穴埋め	雑学クイズ	ストラックアウト	お手玉棒倒し
AM	20 唄会	21 体操	22 仮名拾い	23 お休み	24 体操
PM	積み積みゲーム	スリッパ飛ばし	魚釣り		創作
AM	27 体操	28 なぞなぞクイズ	29 〇×クイズ	30 体操	
PM	歌手クイズ	玉入れゲーム	ペットボトル ボーリング	12月カレンダー作り 塗り絵	

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

※11/7,11/8に紅葉狩りのイベントがあるため、普段通所日ではない方にもご案内をさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

※日程はまだ未定ですが月末に外食会を予定しております。

