

精神科デイケア かけはしこころ 11月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
				1	2	3	4		
10:00~11:30				グループ活動	図書館 机上活動	手芸		休み	
13:30~14:30				自主活動	スタッフ ミーティング	全体ミーティング			
	5	6	7	8	9	10	11		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	環境整備	身体測定	買い物	机上活動		
	12	13	14	15	16	17	18		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	外出活動	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		映画	机上活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	図書館	机上活動		
	19	20	21	22	23	24	25		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 買い物	創作	月間レク			グループ活動	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ		テーブルゲーム	カラオケ		
	26	27	28	29	30				
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸		
13:30~14:30		選択活動	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	図書館	机上活動	選択軽運動		