



# はつらつこころ 月間プログラム予定表<A棟> 2023年12月

	月	火	水	木	金
AM					2 体操
PM					クイズ
AM	4 体操	5 ことわざクイズ	6 健康クイズ	7 連想ゲーム	8 体操
PM	国語クイズ	計算カルタ	輪投げ	漢字クイズ	唄会
AM	10 体操	11 難読漢字クイズ	12 仮名拾い	13 しりとり	14 体操
PM	米沢クイズ	唄会	りんご取り	回想	ことわざクイズ
AM	18 体操	19 国語クイズ	20 仮名拾い	21 反対語クイズ	22 体操
PM	しりとり	回想	魚釣り	文字出し	慣用句クイズ
AM	25 体操	26 連想ゲーム	27 健康クイズ	28 文字の並び替え	29 体操
PM	唄会	米沢クイズ	ストラックアウト	カレンダー作り	クイズ

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。  
 ※年末年始の休みは12月30日～1月3日までとなります。

