

精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
						1	2		
10:00~11:30		今年も残すところあと1ヶ月となりました。 体に気を付けて元気に新しい年を迎えましょう！					グループ活動	休み	
13:30~14:30		自主活動	スタッフミーティング						
	3	4	5	6	7	8	9		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		環境整備	身体測定	全体ミーティング	買い物	机上活動	選択軽運動	選択活動	
	10	11	12	13	14	15	16		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	図書館	机上活動	選択軽運動	
	17	18	19	20	21	22	23		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 買い物	創作	グループ活動	机上活動	手芸	 クリスマス 月間レク	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	選択活動	買い物	机上活動	選択軽運動			
	24	25	26	27	28	29	30		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	年末大掃除	グループ活動 (一年の振り返り)	休み	
13:30~14:30		薬剤師 お薬教室	軽運動 かけはし・就労	軽運動 はつらつ	図書館	机上活動	テーブルゲーム		カラオケ