



はつらつこころ 月間プログラム予定表<A棟> 2024年1月

	月	火	水	木	金
AM	1 	2 	3 	4 新年のあいさつ 体操	5 体操
PM	お休み	お休み	お休み	絵馬作成	クイズ
AM	8 	9 ことわざクイズ	10 かな拾い	11 連想ゲーム	12 体操
PM	お休み	回想	輪投げ	 新年会	音楽療法
AM	15 体操	16 難読漢字クイズ	17 健康クイズ	18 しりとり	19 体操
PM	米沢クイズ	回想	風船パレー	唄会	ことわざクイズ
AM	22 体操	23 英語クイズ	24 仮名拾い	25 反対語クイズ	26 体操
PM	しりとり	慣用句クイズ	魚釣り	文字出し	音楽療法
AM	29 体操	30 連想ゲーム	31 健康クイズ	 明けまして おめでとう ございます	
PM	唄会	カレンダー作り	ストラックアウト		

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
 ※年始の休みは1月3日までとなります。