



# はつらつこころ月間プログラム予定表<B棟>2024年1月

	月	火	水	木	金
AM	1	2	3	4	5
		お正月休み		体操	ジェンガ
PM				唄会	お手玉棒倒し
AM	8	9	10	11	12
	お休み	体操	間違い探し	ことわざクイズ	体操
PM		並び替えクイズ	新年会	スカットボール	音楽療法
AM	15	16	17	18	19
	体操	なぞなぞクイズ	体操	昭和クイズ	点つなぎ
PM	計算問題	ペタンク	歌手クイズ	風船バレー	スリッパ飛ばし
AM	22	23	24	25	26
	仮名拾い	体操	連想ゲーム	体操	体操
PM	ストラックアウト	雑学クイズ	ツムツムゲーム	漢字問題	音楽療法
AM	29	30	31		
	体操	○×クイズ	体操		
PM	歌詞の穴埋め	玉入れゲーム	2月カレンダー作り 塗り絵		

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

※12月30日～1月3日の間、デイケアは休みとなります。

お体に気をつけてお過ごし下さい。

※1/10に新年会のイベントがあるため、普段水曜日が通所ではない方にもご案内をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

