

精神科デイケア かけはしこころ



1月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	2024	1	2	3	4	5	6		
10:00~11:30	2024	正月休み	正月休み	正月休み	身体測定 新年の抱負	手芸	初詣 上杉神社	机上活動	休み
13:30~14:30					自主活動	スタッフ ミーティング	全体ミーティング		
	7	8	9	10	11	12	13		
10:00~11:30	休み	祝 成人の日	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30			有酸素運動 ヨガ	軽体操	図書館	机上活動	選択活動	テーブルゲーム	
	14	15	16	17	18	19	20		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	買い物	机上活動	選択軽運動	映画鑑賞	
	21	22	23	24	25	26	27		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 買い物	創作	グループ活動	机上活動	手芸	月間レク 新年会	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	選択活動	図書館	机上活動	選択軽運動		
	28	29	30	31	HAPPY NEW YEAR				
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作				グループ活動	
13:30~14:30		薬剤師 お薬教室	有酸素運動 ヨガ	軽体操	買い物	机上活動			