



2月

はつらつこころ 月間プログラム

<A棟> 2024年

	月	火	水	木	金
AM				しりとり	体操
PM				雑学クイズ	節分会
AM	リズム体操	国語クイズ	仮名拾い	文字出し	体操
PM	クイズ	回想	輪投げ	ことわざクイズ	音楽療法
AM	お休み	難読漢字クイズ	英語クイズ	米沢クイズ	体操
PM	建国記念日	唄会	風船バレー	回想	方言クイズ
AM	体操	反対語クイズ	仮名拾い	反対語クイズ	お休み
PM	しりとり	唄会	魚釣り	慣用句クイズ	天皇誕生日
AM	体操	連想ゲーム	健康クイズ	大きさクイズ	
PM	唄会	魚釣り	ストラックアウト	カレンダー作り 塗り絵	

※活動は状況に応じて変更する場合がありますのでご了承下さい。

