

# 精神科デイケア かけはしこころ



3月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
						1	2			
10:00~11:30					グループ活動		休み			
13:30~14:30					自主活動	スタッフミーティング				
	3	4	5	6	7	8	9			
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み	
13:30~14:30		環境整備	身体測定	全体ミーティング	図書館	机上活動	選択軽運動	テーブルゲーム		カラオケ
	10	11	12	13	14	15	16			
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み	
13:30~14:30		選択活動	有酸素運動 ヨガ	軽運動	買い物	机上活動	選択軽運動	映画鑑賞		机上活動
	17	18	19	20	21	22	23			
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動	創作	春分の日 		机上活動	手芸	月間レク 	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽運動			図書館	選択軽運動		
	24	25	26	27	28	29	30			
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	休み	
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	薬剤師お薬教室	買い物	机上活動	選択活動	茶話会		
	31									
10:00~11:30	休み 									
13:30~14:30										