

# 精神科テイクア かけはしこころ



## 4月

|             | 日曜日 | 月曜日         | 火曜日         | 水曜日         | 木曜日   | 金曜日            | 土曜日     |            |        |    |    |
|-------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------|----------------|---------|------------|--------|----|----|
|             |     | 1           | 2           | 3           | 4     | 5              | 6       |            |        |    |    |
| 10:00~11:30 |     | 顔合わせ会       | グループ活動      | 机上活動        | 創作    | グループ活動         | 机上活動    | 手芸         | グループ活動 |    | 休み |
| 13:30~14:30 |     | 自主活動        | スタッフミーティング  | 有酸素運動<br>ヨガ | 軽体操   | 図書館            | 机上活動    | 全体ミーティング   | 環境整備   |    |    |
|             | 7   | 8           | 9           | 10          | 11    | 12             | 13      |            |        |    |    |
| 10:00~11:30 | 休み  | グループ活動      |             | 机上活動        | 創作    | グループ活動         | 机上活動    | 手芸         | グループ活動 | 休み |    |
| 13:30~14:30 |     | テーブルゲーム     | カラオケ        | 有酸素運動<br>ヨガ | 軽体操   | 選択活動           | 選択軽運動   | 買い物        | 机上活動   |    |    |
|             | 14  | 15          | 16          | 17          | 18    | 19             | 20      |            |        |    |    |
| 10:00~11:30 | 休み  | グループ活動      |             | 机上活動        | 創作    | 月間レク<br>(お花見会) | 机上活動    | 手芸         | グループ活動 | 休み |    |
| 13:30~14:30 |     | 心理教室 (福地さん) | 有酸素運動<br>ヨガ | 軽体操         | 選択軽運動 |                | テーブルゲーム | カラオケ       |        |    |    |
|             | 21  | 22          | 23          | 24          | 25    | 26             | 27      |            |        |    |    |
| 10:00~11:30 | 休み  | グループ活動      |             | 机上活動        | 創作    | グループ活動         | 机上活動    | 手芸         | グループ活動 | 休み |    |
| 13:30~14:30 |     | 選択活動        | 有酸素運動<br>ヨガ | 軽体操         | 買い物   | 机上活動           | 選択軽運動   | 映画鑑賞       | 机上活動   |    |    |
|             | 28  | 29          | 30          |             |       |                |         |            |        |    |    |
| 10:00~11:30 | 休み  | 昭和の日        |             |             |       |                |         | 机上活動<br>創作 | 外出活動   |    |    |
| 13:30~14:30 |     | 薬剤師お薬教室     |             |             |       |                |         |            |        |    |    |