

# 精神科デイケア かけはしこころ



# 5月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
				1	2	3	4		
10:00~11:30				グループ活動	机上活動 手芸	図書館		<b>休み</b>	
13:30~14:30				自主活動	スタッフ ミーティング	全体ミーティング			
	5	6	7	8	9	10	11		
10:00~11:30	<b>休み</b>	<b>振替休日</b>	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	<b>休み</b>
13:30~14:30			環境整備	身体測定	選択活動	選択軽運動	買い物	机上活動	
	12	13	14	15	16	17	18		
10:00~11:30			机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	<b>休み</b>
13:30~14:30			映画	机上活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	グランドゴルフ	机上活動	
	19	20	21	22	23	24	25		
10:00~11:30	<b>休み</b>		机上活動	創作	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動	<b>休み</b>
13:30~14:30			心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	外出活動	机上活動	選択軽運動	
	26	27	28	29	30	31			
10:00~11:30	<b>休み</b>		机上活動	創作	グループ活動	机上活動 手芸	図書館		<b>月間レク</b>
13:30~14:30			テーブルゲーム	カラオケ	薬剤師 お薬教室	選択活動	選択軽運動		