

精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	2	3	4	5	6	7	8	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	押し活クラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動
13:30~14:30		環境整備	身体測定	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	自主活動	スタッフ ミーティング
	9	10	11	12	13	14	15	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	運動クラブ	グループ活動	机上活動	手芸	グループ活動
13:30~14:30		選択活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	選択軽運動	テーブルゲーム	カラオケ
	16	17	18	19	20	21	22	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	運動クラブ	グループ活動
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	選択軽運動	映画鑑賞	机上活動
	23	24	25	26	27	28	29	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	押し活クラブ	月間レク
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	薬剤師 お薬教室	机上活動	選択軽運動		
	30							
10:00~11:30	休み							
13:30~14:30								