

精神科デイケア かけはしこころ



7月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
		1	2	3	4	5	6		
10:00~11:30		公徳会 創立記念日	机上活動 創作	押し活クラブ	グループ活動	机上活動	ハンドメイド クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30			環境整備	身体測定 	机上活動	自主活動	スタッフ ミーティング	全体ミーティング 	
	7	8	9	10	11	12	13		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	eスポーツクラブ	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		机上活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム	カラオケ	選択軽運動	選択活動	
	14	15	16	17	18	19	20		
10:00~11:30	休み		机上活動	創作	グループ活動 	机上活動	ハンドメイド クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30			有酸素運動 ヨガ	軽体操	米刈交流会	選択軽運動	テーブルゲーム	カラオケ	
	21	22	23	24	25	26	27		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	運動クラブ	月間レク	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん) 	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	選択軽運動			
	28	29	30	31					
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動				
13:30~14:30		映画鑑賞	机上活動	薬剤師 お薬教室	机上活動				