

精神科デイケア かけはしこころ



8月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
					1	2	3	
10:00~11:30					机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	
13:30~14:30					環境整備	身体測定	全体ミーティング	休み
	4	5	6	7	8	9	10	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	eスポーツクラブ	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動
13:30~14:30		自主活動	スタッフ ミーティング	有酸素運動 ヨガ	軽体操	全体ミーティング	選択活動	テーブルゲーム
	11	12	13	14	15	16	17	
10:00~11:30	休み		机上活動	創作				休み
13:30~14:30			茶話会					
	18	19	20	21	22	23	24	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	ハンドメイド クラブ	グループ活動	机上活動	運動クラブ	
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム	カラオケ	選択軽運動	
	25	26	27	28	29	30	31	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	押し活クラブ	グループ活動
13:30~14:30		選択活動	薬剤師 お薬教室		机上活動	選択軽運動	映画鑑賞	机上活動

