

精神科デイケア かけはしこころ



8月

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|-------------|-----|-------------|-------------|-------------|---------|-----------|----------|---------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 | |
| 10:00~11:30 | | | | | 机上活動 | ハンドメイドクラブ | グループ活動 | |
| 13:30~14:30 | | | | | 環境整備 | 身体測定 | 全体ミーティング | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 10:00~11:30 | 休み | グループ活動 | 机上活動 創作 | eスポーツクラブ | グループ活動 | 机上活動 | 創作クラブ | グループ活動 |
| 13:30~14:30 | | 自主活動 | スタッフミーティング | 有酸素運動 ヨガ | 軽体操 | 全体ミーティング | 選択活動 | テーブルゲーム |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 10:00~11:30 | 休み | | 机上活動 | 創作 | | | | |
| 13:30~14:30 | | | 茶話会 | | | | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 10:00~11:30 | 休み | グループ活動 | 机上活動 創作 | ハンドメイドクラブ | グループ活動 | 机上活動 | 運動クラブ | |
| 13:30~14:30 | | 心理教室 (福地さん) | 有酸素運動 ヨガ | 軽体操 | テーブルゲーム | カラオケ | 選択軽運動 | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 10:00~11:30 | 休み | グループ活動 | 机上活動 | 創作 | グループ活動 | 机上活動 | 押し活クラブ | グループ活動 |
| 13:30~14:30 | | 選択活動 | 薬剤師 お薬教室 | 机上活動 | 机上活動 | 選択軽運動 | 映画鑑賞 | 机上活動 |

