

精神科デイケア かけはしこころ



9月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	1	2	3	4	5	6	7		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	eスポーツクラブ	グループ活動	机上活動	ハンドメイド クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		自主活動	スタッフ ミーティング	環境整備	身体測定	全体ミーティング	選択軽運動	机上活動	
	8	9	10	11	12	13	14		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	推し活クラブ	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		選択活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム	カラオケ	選択軽運動	映画鑑賞	
	15	16	17	18	19	20	21		
10:00~11:30	休み	敬老の日 	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動	机上活動	ハンドメイド クラブ	月間レク	休み
13:30~14:30			有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	机上活動			
	22	23	24	25	26	27	28		
10:00~11:30	休み	振替休日 	机上活動	運動クラブ	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30			薬剤師 お薬教室 	机上活動	選択軽運動	テーブルゲーム	カラオケ 		
	29	30							
10:00~11:30	休み	グループ活動							
13:30~14:30		心理教室(福地さん)							