



はつらつこころ 月間プログラム予定表<B棟> 2024年10月

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------------|-----------------|---------------|-------------|-------------|
| AM | | 1 雑学クイズ | 2 体操 | 3 歌詞の穴埋め | 4 体操 |
| PM | | ペットボトル ボーリング | 難読漢字クイズ | ことわざカルタ | ペタンク |
| AM | 7 体操 | 8 なぞなぞクイズ | 9 都道府県クイズ | 10 体操 | 11 米沢カルタ |
| PM | 〇×クイズ | 風船バレー | ストラックアウト | 唄会 | 音楽療法 |
| AM | 14 お休み | 15 体操 | 16 並び替えクイズ | 17 体操 | 18 方言クイズ |
| PM | | ことわざクイズ | スカットボール | 米沢カルタ | お金釣り |
| AM | 21 健康クイズ | 22 体操 | 23 ふれあいレク | 24 連想ゲーム | 25 体操 |
| PM | お手玉棒倒し | 唄会 | ジェンガ | 風船バレー | 音楽療法 |
| AM | 28 体操 | 29 間違い探し | 30 体操 | 31 仮名拾い | |
| PM | 難読漢字クイズ | りんご取り | 点つなぎ | 11月カレンダー作り | |

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

