

# 精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
			1	2	3	4	5		
10:00~11:30			机上活動 創作	押し活クラブ	グループ活動	机上活動	ハンドメイド クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30			自主活動	スタッフ ミーティング	環境整備	身体測定	全体ミーティング		
	6	7	8	9	10	11	12		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	eスポーツクラブ	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		選択活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム	カラオケ	選択軽運動		
	13	14	15	16	17	18	19		
10:00~11:30	休み	 <b>スポーツの日</b> 	机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30			有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	選択軽運動		机上活動	
	20	21	22	23	24	25	26		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	運動クラブ	グループ活動	机上活動	グループ活動	休み	
13:30~14:30		心理教室(福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	選択軽運動	テーブルゲーム		カラオケ
	27	28	29	30	31				
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	ハンドメイド クラブ	月間レク		机上活動 創作	押し活クラブ	
13:30~14:30		机上活動	薬剤師 お薬教室				選択軽運動		