



はつらつこころ 月間プログラム予定表<B棟>2024年11月

	月	火	水	木	金
AM					1 方言クイズ
PM					風船バレー
AM	4 お休み	5 体操 (紅葉レク)	6 唄会 (紅葉レク)	7 ジェンガ (紅葉レク)	8 体操 (紅葉レク)
PM		連想ゲーム	ペタンク	漢字クイズ	音楽療法
AM	11 なぞなぞクイズ	12 健康クイズ	13 体操	14 歌手クイズ	15 〇×クイズ
PM	風船バレー	輪投げ	方言クイズ	魚釣り	キッキングスナイパー
AM	18 体操	19 昭和クイズ	20 都道府県クイズ	21 体操	22 国語クイズ
PM	唄会	卓球	ツムツムゲーム	並び替えクイズ	音楽療法
AM	25 難読漢字クイズ	26 体操	27 歌詞の穴埋め	28 計算カルタ	29 体操
PM	スカットボール	雑学クイズ	お手玉棒倒し	点つなぎ	12月カレンダー作り

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
※11/5(火)~8(金)は紅葉レクを予定しております。

