

精神科デイケア かけはしこころ



11月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
						1	2			
10:00~11:30							グループ活動	休み		
13:30~14:30							机上活動			
	3	4	5	6	7	8	9			
10:00~11:30	休み 		机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	休み	
13:30~14:30			自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング	環境整備	身体測定	机上活動		
	10	11	12	13	14	15	16			
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	推し活クラブ	グループ活動	休み	
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	選択軽運動	机上活動		
	17	18	19	20	21	22	23			
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動 創作	運動クラブ	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	休み	
13:30~14:30		心理教室(福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム	カラオケ	選択軽運動	映画鑑賞		机上活動
	24	25	26	27	28	29	30			
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動 創作	推し活クラブ	月間レク		机上活動 創作	eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		選択活動	薬剤師 お薬教室				選択軽運動	机上活動		