

はつらつこころ月間プログラム予定表<B棟>2024年12月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	漢字問題	体操	唄会	なぞなぞクイズ	昭和クイズ
PM	ペタンク	まちがい探し	ペットボトル ボーリング	ことわざカルタ	ストラックアウト
	9	10	11	12	13
AM	体操	仮名拾い	体操	歌詞の穴埋め	体操
PM	唄会	風船バレー	○×クイズ	スカットボール	音楽療法
	16	17	18	19	20
AM	並び替えクイズ	体操	連想ゲーム	★ クリスマス会 ★	雑学クイズ
PM	お金釣り	国語クイズ	卓球	 Merry Christmas	ジェンガ
	23	24	25	26	27
AM	体操	歌詞の穴埋め	米沢カルタ	体操	健康クイズ
PM	難読漢字クイズ	お手玉棒倒し	風船バレー	1月カレンダー作り	音楽療法
	30	31			
AM	体操	お休み			
PM	1年の振り返り				

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
※年末年始のお休みは12/31(火)～1/5(日)となります。
お身体に気を付けてお過ごしください。

