

# 精神科デイケア かけはしこころ



# 12月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	1	2	3	4	5	6	7		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	環境整備	身体測定	自主活動	スタッフミーティング	選択軽運動	
	8	9	10	11	12	13	14		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	押し活クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		映画鑑賞	机上活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	選択軽運動	机上活動	
	15	16	17	18	19	20	21		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	グループ活動	休み	
13:30~14:30		心理教室(福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	選択軽運動	テーブルゲーム		カラオケ
	22	23	24	25	26	27	28		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	運動クラブ	クリスマス 月間レク	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		選択活動	薬剤師 お薬教室			選択軽運動	机上活動	1年の振り返り	
	29	30	31	<p>今年もお世話になりました。 良いお年をお迎えください。</p>					
10:00~11:30	休み	グループ活動	年末年始休み						
13:30~14:30		茶話会							

