



はつらつこころ 月間プログラム予定表<A棟> 2025年1月

	月	火	水	木	金
AM					
PM			お休み	お休み	お休み
AM	6 新年のあいさつ 体操	7 ことわざクイズ	8 かな拾い	9 連想ゲーム	10 体操
PM	絵馬作り	唄会		1月クイズ	音楽療法
AM	13 	14 体操	15 健康クイズ	16 国語クイズ	17 体操
PM	お休み	難読漢字クイズ	風船パレー	唄会	ことわざクイズ
AM	20 体操	21 しりとり	22 仮名拾い	23 反対語クイズ	24 体操
PM	都道府県クイズ	慣用句クイズ	輪投げ	国語クイズ	音楽療法
AM	27 体操	28 連想ゲーム	29 健康クイズ	30 方言クイズ	31 体操
PM	米沢クイズ	カレンダー作り	ストラックアウト	回想	唄会

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
 ※年始の休みは1月5日までとなります。