



はつらつこころ 月間プログラム予定表<B棟>2025年1月

	月	火	水	木	金
AM			1 お休み	2 お休み	3 お休み
PM			お正月 		
AM	6 体操	7 新年会	8 体操	9 〇×クイズ	10 体操
PM	唄会		キッキング スナイパー	ストラックアウト	音楽療法
AM	13 お休み	14 体操	15 歌詞の穴埋め	16 体操	17 ことわざカルタ
PM		昭和クイズ	ツムツムゲーム	難読漢字クイズ	お手玉棒倒し
AM	20 連想ゲーム	21 健康クイズ	22 方言クイズ	23 点つなぎ	24 並び替えクイズ
PM	風船バレー	輪投げ	スカットボール	ジェンガ	音楽療法
AM	27 体操	28 雑学クイズ	29 体操	30 唄会	31 体操
PM	なぞなぞクイズ	魚つり	漢字問題	風船バレー	2月カレンダー作り

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
※12月31日～1月5日の間、デイケアはお休みとなります。
お身体に気を付けてお過ごし下さい。

