



はつらつこころ 月間プログラム予定表 <B棟> 2025年2月

	月	火	水	木	金
AM					
PM					
AM	3 雑学クイズ	4 節分レク	5 体操	6 計算カルタ	7 国語クイズ
PM	卓球		健康クイズ	点つなぎ	風船バレー
AM	10 体操	11 建国記念日 	12 雑学クイズ	13 体操	14 バレンタインクイズ
PM	連想ゲーム	お休み	魚つり	並び替えクイズ	音楽療法
AM	17 唄会	18 昭和クイズ	19 体操	20 間違い探し	21 〇×クイズ
PM	お手玉棒倒し	風船バレー	漢字問題	ペットボトルボーリング	卓球
AM	24 天皇誕生日 	25 体操	26 なぞなぞクイズ	27 雑学クイズ	28 体操
PM	お休み	唄会	米沢カルタ	3月カレンダー作り	音楽療法

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

