

精神科デイケア かけはしこころ



2月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
10:00~11:30							1		
13:30~14:30							休み		
	2	3	4	5	6	7	8		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	グループ活動	休み	
13:30~14:30		自主活動	スタッフミーティング	環境整備	身体測定	全体ミーティング	軽運動		テーブルゲーム カラオケ
	9	10	11	12	13	14	15		
10:00~11:30	休み	グループ活動		グループ活動	机上活動創作	eスポーツ	グループ活動	休み	
13:30~14:30		選択活動		机上活動	軽運動	映画鑑賞	机上活動		
	16	17	18	19	20	21	22		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動創作	推し活クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム カラオケ	軽運動	机上活動		
	23	24	25	26	27	28			
10:00~11:30	休み		机上活動創作	運動クラブ		机上活動	グループ活動		
13:30~14:30			薬剤師 お薬教室	軽運動		選択活動			