



はつらつこころ月間プログラム予定表 〈A棟〉 2025年

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	体操	国語クイズ	仮名拾い	連想ゲーム	体操
PM	3月クイズ	回想		ことわざクイズ	唄会
	10	11	12	13	14
AM	体操	漢字クイズ	英語クイズ	国語クイズ	体操
PM	健康クイズ	都道府県クイズ	風船バレー	唄会	音楽療法
	17	18	19	20	21
AM	体操	雑学クイズ	仮名拾い	お休み	体操
PM	米沢クイズ	カレンダー作り	ストラックアウト		唄会
	24	25	26	27	28
AM	体操	雑学クイズ	反対語クイズ	お疲れ様会	体操
PM	慣用句クイズ	唄会	輪投げ		音楽療法
AM	体操				
PM	健康クイズ				

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
 ※3/5にひな祭り会、3/27にお疲れ様会を予定しております。