

# 精神科デイケア かけはしこころ



## 3月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
10:00~11:30							1	
13:30~14:30							休み	
	2	3	4	5	6	7	8	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上市活動	ハンドメイドクラフ	グループ活動	机上市活動	グループ活動	
13:30~14:30		自主活動	スタッフミーティング	環境整備	身体測定	全体ミーティング	軽運動	テーブルゲーム
	9	10	11	12	13	14	15	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上市活動	創作	グループ活動	机上市活動 創作	eスポーツ	グループ活動
13:30~14:30		机上市活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	軽運動	映画鑑賞	机上市活動
	16	17	18	19	20	21	22	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上市活動	創作	グループ活動	春分の日		グループ活動
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上市活動			机上市活動
	23	24	25	26	27	28	29	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上市活動 創作	運動クラブ	月間レク	机上市活動 創作	推し活クラブ	グループ活動
13:30~14:30		選択活動	薬剤師 お薬教室			軽運動	机上市活動	
	30	31						31
10:00~11:30	休み	グループ活動						
13:30~14:30		茶話会						