



はつらつこころ月間プログラム予定表<A棟>2025年

	月	火	水	木	金
AM		1 体操	2 仮名拾い	3 連想ゲーム	4 体操
PM		回想	輪投げ	ことわざクイズ	唄会
AM	7 体操	8 しりとり	9 体操	10 文字出し	11 体操
PM	4月クイズ	都道府県クイズ	ストラックアウト	回想	音楽療法
AM	14 体操	15 雑学クイズ	16 連想ゲーム	17 大きさクイズ	18 体操
PM	漢字クイズ	唄会	風船バレー	回想	健康クイズ
AM	21 体操	22 しりとり	23 仮名拾い	24 文字出し	25 体操
PM	方言クイズ	カレンダー作り	輪投げ	回想	音楽療法
AM	28 体操	29 休み	30 米沢クイズ		
PM	唄会	昭和の日 	回想		

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
桜の開花状況をみながらお花見を予定していきます。