

精神科デイケア かけはしこころ



4月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
			1	2	3	4	5		
10:00~11:30			顔合わせ会	机上活動	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30			自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング	環境整備	身体測定	机上活動	
	6	7	8	9	10	11	12		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		選択活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	軽運動	テーブルゲーム	カラオケ	
	13	14	15	16	17	18	19		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	月間レク	机上活動	推し活クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操		軽運動	机上活動		
	20	21	22	23	24	25	26		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	運動クラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	休み
13:30~14:30		机上活動	薬剤師お薬教室		机上活動	軽運動	映画鑑賞	机上活動	
	27	28	29	30					
10:00~11:30	休み	グループ活動	昭和の日		グループ活動				
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	選択活動					