

精神科デイケア かけはしこころ



5月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
					1	2	3		
10:00~11:30					机上活動		グループ活動	休み	
13:30~14:30					自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング		
	4	5	6	7	8	9	10		
10:00~11:30	休み 	子どもの日 	振替休日 	グループ活動		机上活動	グループ活動	休み	
13:30~14:30				環境整備	身体測定	選択軽運動	テーブルゲーム		カラオケ
	11	12	13	14	15	16	17		
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	推し活クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		選択活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	選択軽運動	机上活動		
	18	19	20	21	22	23	24		
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動	運動クラブ	グループ活動	机上活動	グループ活動	休み	
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	選択軽運動	机上活動		映画鑑賞
	25	26	27	28	29	30	31		
10:00~11:30	休み 	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	eスポーツ	グループ活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	薬剤師お薬教室	机上活動	選択軽運動	机上活動		