



はつらつこころ月間プログラム予定表＜A棟＞2025年

	月	火	水	木	金
AM		1 創立記念日	2 仮名拾い	3 米沢クイズ	4 体操
PM		お休み	輪投げ	唄会	雑学クイズ
AM	7 体操	8 回想	9 ボール体操	10 連想ゲーム	11 棒体操
PM	短冊作り	大きさクイズ	文字出し	輪投げ	音楽療法
AM	14 体操	15 体操	16 回想	17 しりとり	18 棒体操
PM	大きさクイズ	国語クイズ	ストラックアウト	大きさクイズ	唄会
AM	21 海の日	22 方言クイズ	23 ボール体操	24 ことわざクイズ	25 棒体操
PM		反対語クイズ	風船パレー	缶積みゲーム	音楽療法
AM	28 体操	29 連想ゲーム	30 健康教室	31 漢字クイズ	
PM	慣用句クイズ	回想	輪投げ	ことわざクイズ	

※活動は状況に応じて変更する場合がありますのでご了承下さい。

※天候に応じて散歩を行います。

