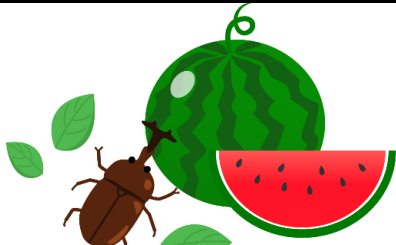


# 精神科デイケア かけはしこころ



7月

|             | 日曜日                                                                               | 月曜日                                                                                 | 火曜日          | 水曜日         | 木曜日     | 金曜日                                                                                   | 土曜日            |        |       |    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|-------|----|
|             |                                                                                   |                                                                                     | 1            | 2           | 3       | 4                                                                                     | 5              |        |       |    |
| 10:00~11:30 |  |                                                                                     | 公德会<br>創立記念日 | グループ活動      |         | 机上活動                                                                                  | 創作<br>(七夕飾り)   | グループ活動 | 休み    |    |
| 13:30~14:30 |                                                                                   |                                                                                     |              | 環境整備        | 身体測定    | 自主活動                                                                                  | スタッフ<br>ミーティング | 机上活動   |       |    |
|             | 6                                                                                 | 7                                                                                   | 8            | 9           | 10      | 11                                                                                    | 12             |        |       |    |
| 10:00~11:30 | 休み                                                                                | グループ活動                                                                              | 机上活動<br>創作   | eスポーツクラブ    | グループ活動  | 机上活動                                                                                  | 創作クラブ          | グループ活動 | 休み    |    |
| 13:30~14:30 |                                                                                   | 全体ミーティング                                                                            | 有酸素運動<br>ヨガ  | 軽体操         | テーブルゲーム | カラオケ                                                                                  | 選択軽運動          | 机上活動   |       |    |
|             | 13                                                                                | 14                                                                                  | 15           | 16          | 17      | 18                                                                                    | 19             |        |       |    |
| 10:00~11:30 | 休み                                                                                | グループ活動                                                                              | 机上活動         | 創作          | グループ活動  | 机上活動                                                                                  | グループ活動         | 休み     |       |    |
| 13:30~14:30 |                                                                                   | 心理教室 (福地さん)                                                                         | 有酸素運動<br>ヨガ  | 軽体操         | 選択活動    | 選択軽運動                                                                                 | 机上活動           |        | 映画鑑賞  |    |
|             | 20                                                                                | 21                                                                                  | 22           | 23          | 24      | 25                                                                                    | 26             |        |       |    |
| 10:00~11:30 | 休み                                                                                |  | 机上活動         | 運動クラブ       | グループ活動  | 机上活動                                                                                  | ハンドメイド<br>クラブ  | 月間レク   | 休み    |    |
| 13:30~14:30 |                                                                                   |                                                                                     | 有酸素運動<br>ヨガ  | 軽体操         | 机上活動    | 選択軽運動                                                                                 |                |        |       |    |
|             | 27                                                                                | 28                                                                                  | 29           | 30          | 31      |  |                |        |       |    |
| 10:00~11:30 | 休み                                                                                | グループ活動                                                                              | 机上活動         | 推し活クラブ      | グループ活動  |                                                                                       |                |        | 机上活動  | 創作 |
| 13:30~14:30 |                                                                                   | テーブルゲーム                                                                             | カラオケ         | 薬剤師<br>お薬教室 | 自主活動    |                                                                                       |                |        | 選択軽運動 |    |

