



はつらつこころ月間プログラム予定表＜A棟＞2025年

	月	火	水	木	金
AM					1 ボール体操
PM					唄会
AM	4 体操	5 漢字クイズ	6 文字出し	7 連想ゲーム	8 体操
PM	大きさクイズ	回想	輪投げ	しりとり	音楽療法
AM	11 お休み	12 体操	13 仮名拾い	14 お盆休み	15 お盆休み
PM	山の日	唄会	缶積みゲーム		
AM	18 体操	19 方言クイズ	20 棒体操	21 納涼会	22 体操
PM	書き順クイズ	反対語クイズ	風船バレー		音楽療法
AM	25 体操	26 連想ゲーム	27 難読漢字クイズ	28 8月カレンダー作り	29 ボール体操
PM	雑学クイズ	回想	スカットボール	慣用句クイズ	唄会

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

※八月下旬に納涼会を予定しています。